

Trainingsoverzicht FIETSEN OP WATTAGE, Maarsbergen 2019-2020



sep-19

starttijd			dinsdag	woensdag	donderdag		zaterdag	zondag
	Trainer		Iris		n.n.b.			
09.00 uur				clinics/ testen			clinics/ testen	clinics/ testen
11.00 uur							clinics/ testen	clinics/ testen
14.00 uur							clinics/ testen	clinics/ testen
16.30 uur							clinics/ testen	clinics/ testen
19.30 uur			Allround		Allround			

oktober 2019 t/m maart 2020

starttijd		maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
	Trainer	Eveline	Iris	ochtend: Eveline avond: Iris / Jeltje	Harry	Gert	Bernadette/ Gert	Richard
09.00 uur				Allround			Allround	
09.30 uur								XL (duur- en kracht)
14.00 uur							clinics/ testen	clinics/ testen
16.30 uur							clinics/ testen	clinics/ testen
18.00 uur						HiIT		
18.45 uur			Alpe d'Huez	Allround	Allround			
19.30 uur		Allround						
20.30 uur			Allround	Allround	Alpe d'Huez			

apr-20

starttijd		maandag	dinsdag	woensdag	donderdag		zaterdag	zondag
	Trainer	n.n.b.	Iris	Iris/ Jeltje	Harry			
09.00 uur							clinics/ testen	clinics/ testen
11.00 uur							clinics/ testen	clinics/ testen
14.00 uur							clinics/ testen	clinics/ testen
16.30 uur							clinics/ testen	clinics/ testen
18.45 uur			Alpe d'Huez	Allround	Allround			
19.30 uur		Allround						
20.30 uur			Allround	Allround	Alpe d'Huez			

mei en juni 2020

starttijd			dinsdag	woensdag	donderdag		zaterdag	zondag
	Trainer		Iris		n.n.b.			
09.00 uur				clinics/ testen			clinics/ testen	clinics/ testen
11.00 uur							clinics/ testen	clinics/ testen
14.00 uur							clinics/ testen	clinics/ testen
16.30 uur							clinics/ testen	clinics/ testen
19:30 uur			Allround		Allround			

clinics/ testen
alléén op afspraak